



Ontdek de kust via onze nieuwe Streek-GR



Lijkt wandelen langs de Belgische kust met zijn brede stranden en dijk je wat eentonig? Dan moet je zeker de nieuwe Streek-GR Kust uitproberen. Vanaf juli zal die volledig gemarkeerd zijn. Tussen De Panne en Het Zwin ontdek je alles wat de kust te bieden heeft. De GR leidt je langs de mooiste paden door duinen, duinbossen, natuureservaten, parken, de bekendste badplaatsen, bijzondere kustwerken en natuurlijk ook langs strand en zee

→ Tekst Karen De Pooter Foto's Cathy De Gusseme, Jan Thys, Bart De Ruytter en Karen De Pooter

GR-wandelen langs de kust was al mogelijk op de GR 5A Wandelronde van Vlaanderen, die via Poperinge naar de kust loopt en na De Haan terug het binnenland intrekt. De nieuwe Streek-GR Kust trekt dit traject nu door tot Knokke-Heist om te eindigen (of te starten) aan het bezoekerscentrum van natuurpark Het Zwin. Bovendien werd het bestaande traject grondig herzien en is gekozen voor meer onverharde paden en meer variatie. De zee en het strand kennen we allemaal, via deze Streek-GR ontdek je de kust op een andere manier.

De Panne – Nieuwpoort (30 km)

Een eerste blik op de zee en een overvloed aan duinen

De Streek-GR start in schoonheid langs de Franse grens door natuureservaat de Westhoek en gunt je al snel een eerste blik op zee. Daarna trek je terug het binnenland in waar de duinreservaten mekaar opvolgen: de Krakeelduinen, de Oosthoekduinen en natuurlijk natuurgebied de Hoge Blekker, de hoogste duinrug van onze kust. Via de wandelboulevard langs de IJzer loop je Nieuwpoort binnen.



Nieuwpoort – Oostende (24 km)

Zeedijk/strand en duinen

In Nieuwpoort kan je wat geschiedenis over WO I meepikken in het bezoekerscentrum Westfront, maar dan gaat het terug richting kust rond het militair domein Lombardsijde. De rest van de tocht wisselen dijk (of strand) en duinen zich af. Na het provinciedomein Raversijde brengt de dijk je naar het Maria Hendrikapark, in de volksmond *het bosje*, om te eindigen aan het station van Oostende.

Oostende – Blankenberge (24 km)

Architectuur, duinbossen en heide

Je neemt het veer en wandelt langs Fort Napoleon en de afsluitdijk. Via heide en duinbossen brengt de GR je naar het centrum van de Haan, met zijn mooie belle époque villa's. Dan trek je weer de duinbossen in en heb je in Wenduine op de *spioenkop* een prachtig uitzicht op de kust en het achterliggend polderlandschap. Uitrusten kan je in Blankenberge waar je langs de jachthaven en de meer dan 100 jaar oude windvanger loopt.

103 kilometer markeren



Een groot deel van de nieuwe Streek-GR loopt gelijk met de GR 5A, maar voor de duidelijkheid wordt ook dat stuk gemarkeerd met de geel-rode tekens van een Streek-GR. In totaal gaat het dus om 103 km die volledig nieuw van streepjes voorzien worden. De West-Vlaamse vrijwilligers stelden daarvoor een team samen van een tiental ervaren én nieuwe markeerders, die eind april aan hun taak begonnen.

“Gemiddeld moet je rekenen op één uur werk per kilometer”, aldus Bart De Ruytter die de ploeg aanvoert. “Bovendien stelt markeren aan de kust een aantal specifieke problemen. In de duinen zijn er natuurlijk weinig palen of bomen om de markering aan te brengen, dus zorgen we soms zelf in samenwerking met de gemeenten voor palen. En dicht bij het strand moeten sommige markeringen door impact van zon en wind bijna elk jaar vervangen worden”.

Blankenberge – Het Zwin (25 km)

Haven, parken en natuurgebied

Van de pier van Blankenberge loopt de GR door natuurgebied De Fonteintjes naar de haven van Zeebrugge. Langs verschillende grote sluizen en de vissershaven kom je snel in Knokke-Heist. Dan trek je door parken en golfterreinen en kan je villa's spotten. Langs de zwinduinen en -polders met Schotse hooglanders en konikpaarden en een laatste stukje strand bereik je het bezoekerscentrum van het Zwin.



PRAKTISCHE INFO



De nieuwe Streek-GR Kust is 103 km lang. De route is volledig bewegwijzerd met geel-rode tekens. De recentste gpx-track vind je altijd op onze website groteroutepaden.be > wandelen > GR-routes > Vlaams GR-netwerk. Dankzij de kusttram kan je de etappes indelen zoals je zelf wil. En natuurlijk vind je overal aan de kust voldoende logeerplekken en horeca.